

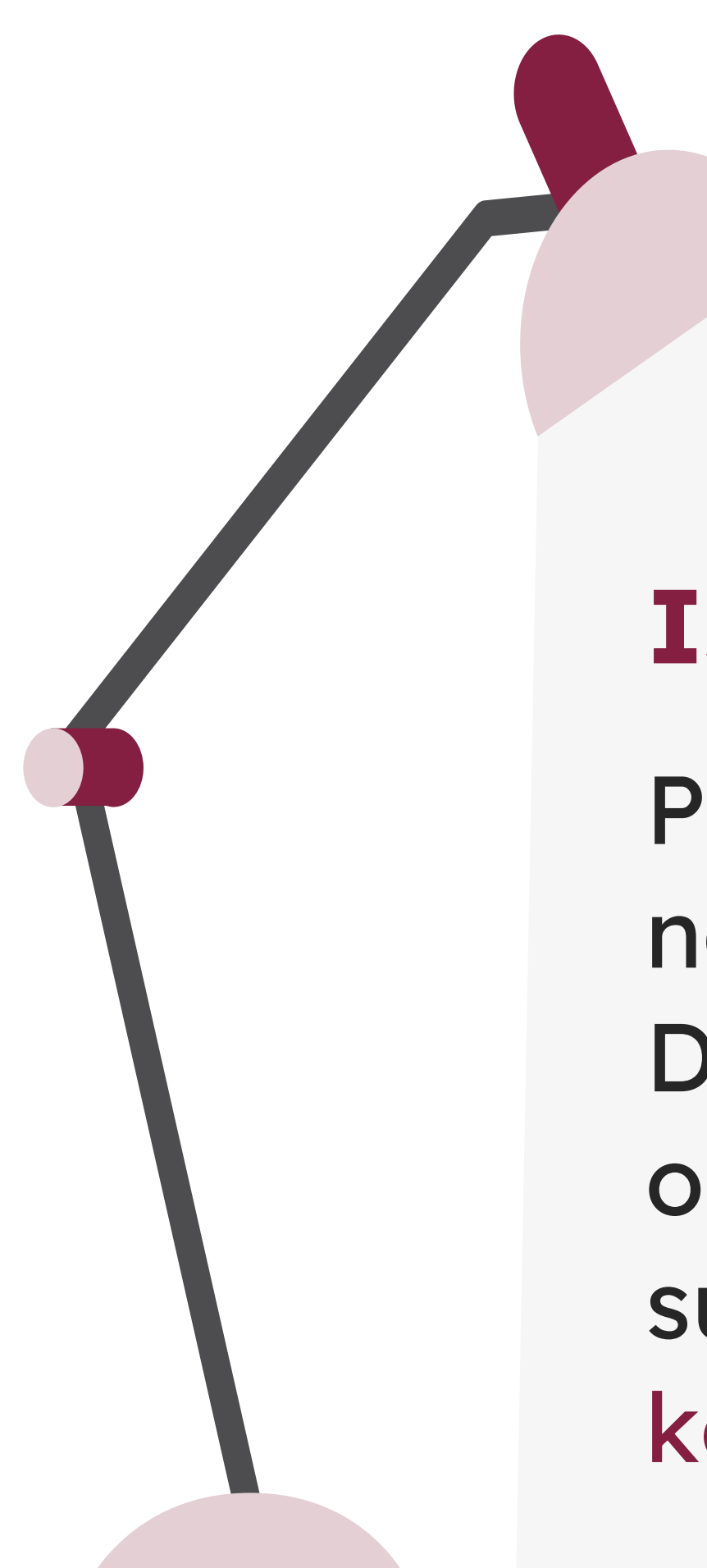


Pakoregavę įpročius galime
sutaupyti net

10%

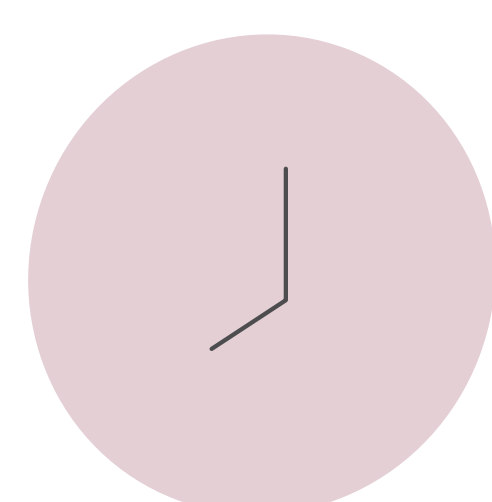
elektros energijos

Taupykime energiją kartu!



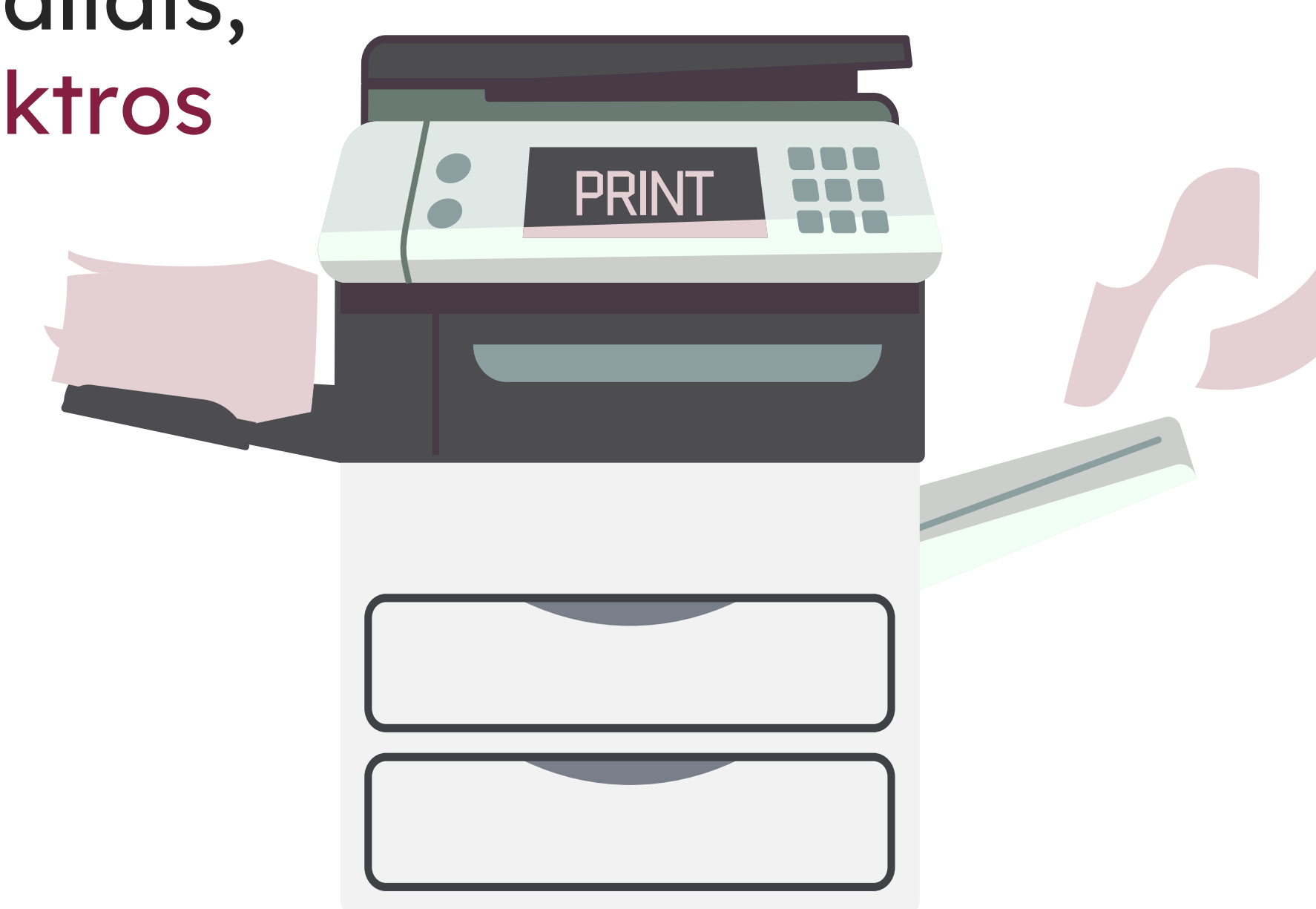
Išnaudokite dienos šviesą

Prireikus vietoje didelių kabinetinių lempų naudokite stalo lemputes. Dienos šviesa daug sveikesnė akims, o kabinete esančios šviesos lampos suvartoja tiek pat **elektros**, kiek **2 kompiuteriai ir televizoriai kartu sudėjus!**



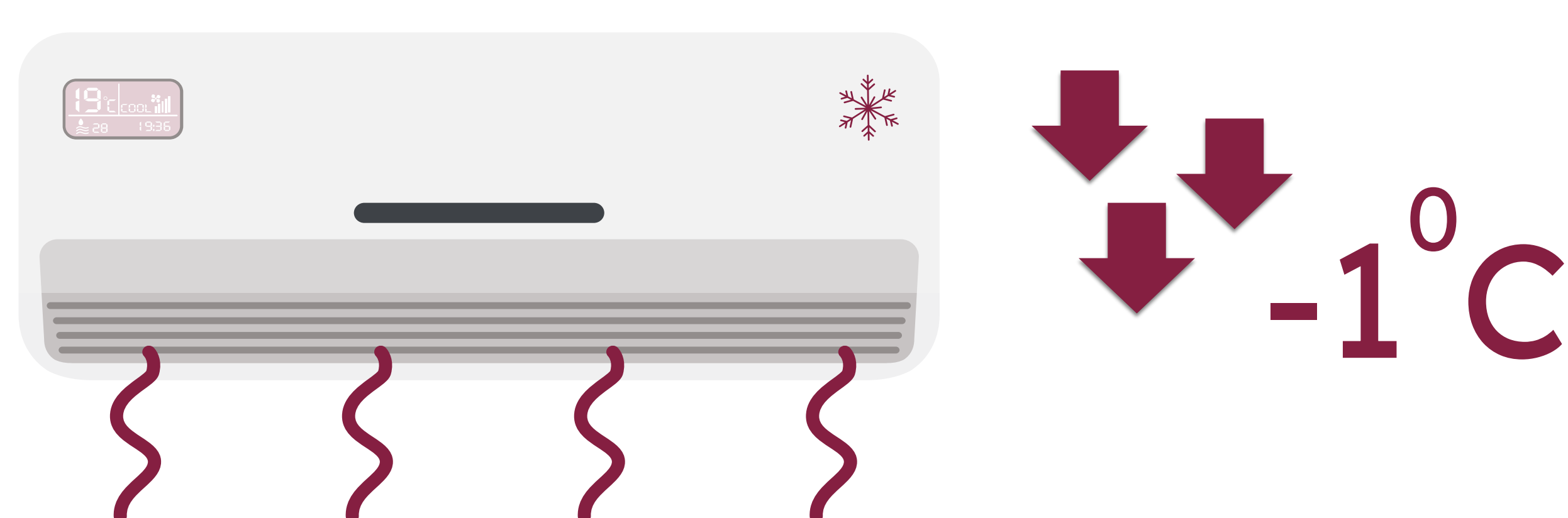
Baigę darbą išjunkite kompiuterį, spausdintuvą ir kitą techniką

Spausdintuvas ar daugiafunkcis įrenginys, paliktas budėjimo režime nakčiai ir savaitgaliais, per metus sunaudoja elektros už maždaug **10 eurų**.



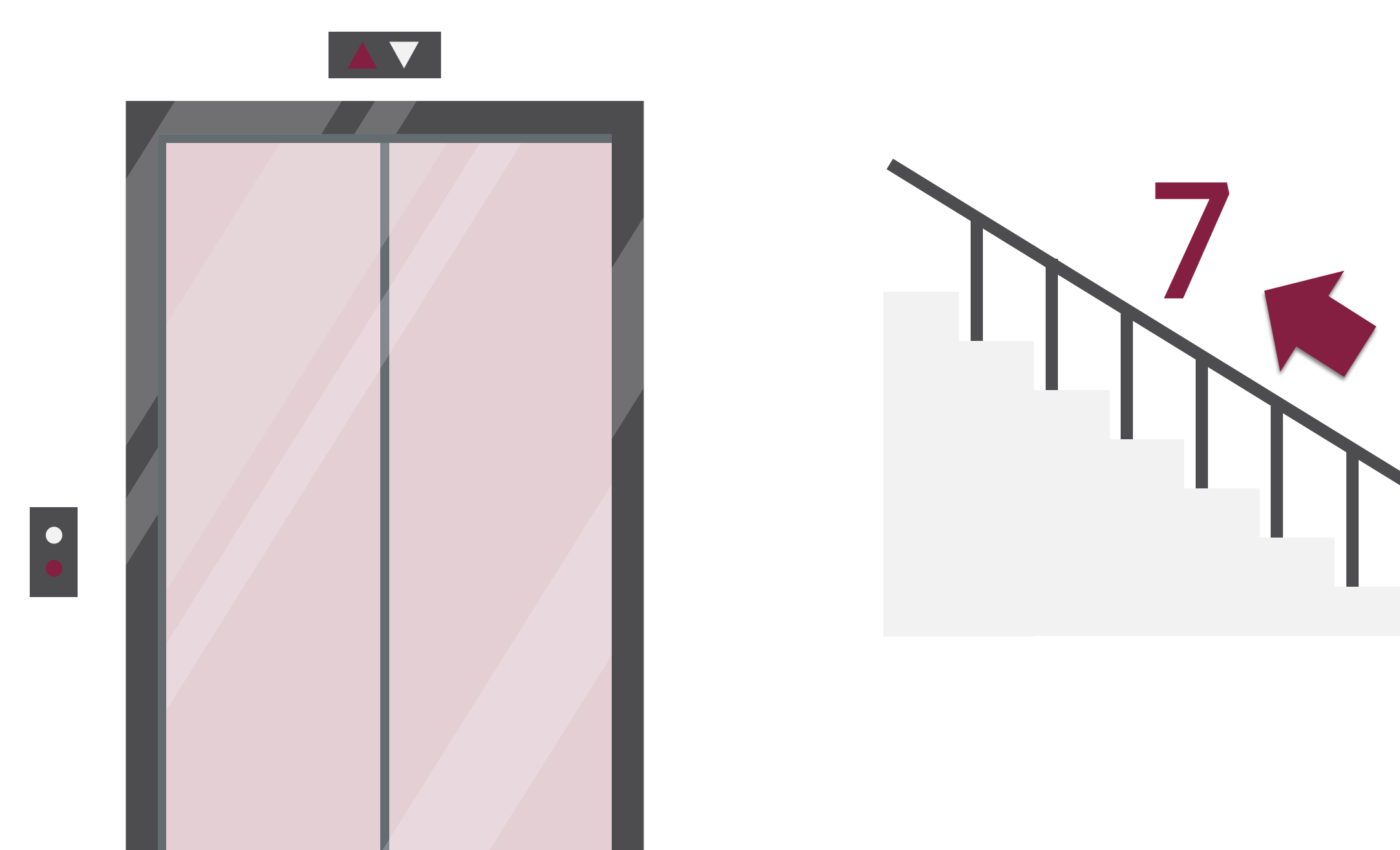
Jei išjungsite kondicionierių

išeidami pietų, o šaldymo temperatūrą sumažinsite vienu laipsniu,

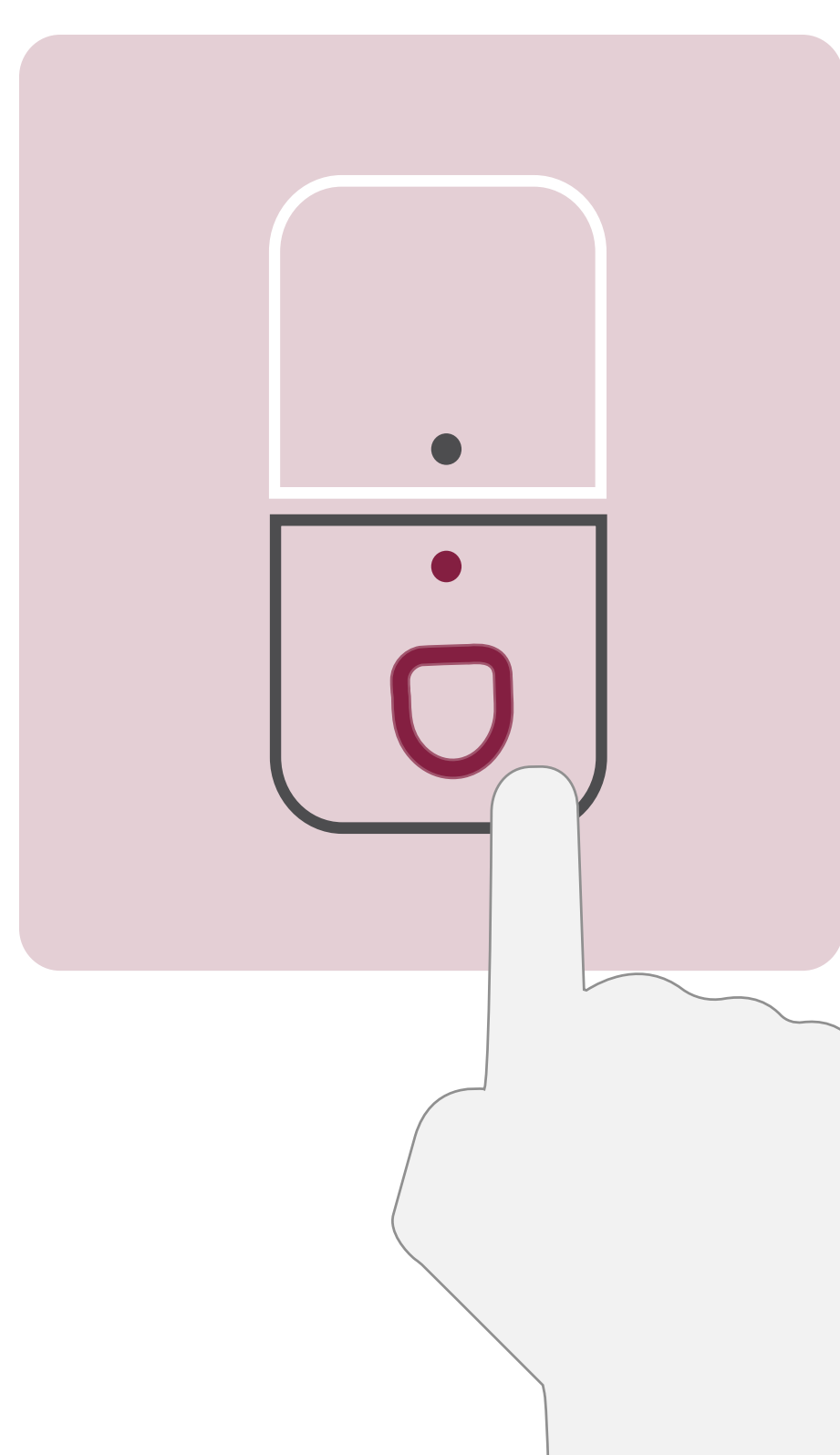


per mėnesį sutaupysite bent **5 %** energijos. Visą dieną veikiantis kondicionierius per mėnesį suvartoja elektros už **30 eurų**.

Vienas liftas per metus sunaudoja elektros už maždaug 600 eurų



Jei dažniau rinksitės laiptus, galite kaip reikiant prisidėti prie taupymo! Be to, ir pasimankštinsite! Du kartus užlipę į **7 aukštą** sudeginsite tiek kalorijų, kiek nubėgę **1 kilometrą**.



Nepamirškite išjungti šviesų

rečiau naudojamose patalpose – tualetuose, koridoriuose, susitikimų salėse. Paraginkite ir kolegas taip elgtis.

Virdulys – tylusis elektros švaistytojas

1 litrai vandens užvirti reikia tiek pat energijos, kiek sunaudoja kompiuteris per 3 valandas.

Virkite vandens tik tiek, kiek tuo metu ketinate sunaudoti!

