



Pakoregavę įpročius galime
sutaupyti net

10%

elektros energijos

Taupykime energiją kartu!



Išnaudokite dienos šviesą

Prireikus vietoje didelių kabinetinių lempų naudokite stalo lemputes. Dienos šviesa daug sveikesnė akims, o kabinete esančios šviesos lempos suvartoja tiek pat elektros, kiek **2 kompiuteriai ir televizoriai kartu sudėjus!**

Baigę darbą išjunkite kompiuterį, spausdintuvą ir kitą techniką

Spausdintuvas ar daugiavandis įrenginys, paliktas budėjimo režime nakčiai ir savaitgaliais, per metus sunaudoja elektros už maždaug **10 eurų**.



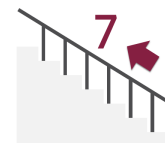
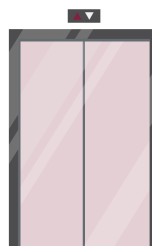
Jei išjungsitė kondicionierių

išeidami pietų, o šaldymo temperatūrą sumažinsite vienu laipsniu,

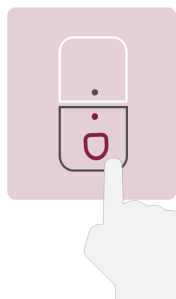


per mėnesį sutaupsitė bent **5 %** energijos. Visą dieną veikiantis kondicionierius per mėnesį suvartoja elektros už **30 eurų**.

Vienas liftas per metus sunaudoja elektros už maždaug 600 eurų



Jei dažniau rinksitės laiptus, galite kaip reikiant prisidėti prie taupymo! Be to, ir pasimankštinsite! Du kartus užlipę į **7 aukštą** sudeginsite tiek kalorijų, kiek nubėgę **1 kilometrą**.



Nepamirškite išjungti šviesų

rečiau naudojamose patalpose – tualetuose, koridoriuose, susitikimų salėse. Paraginkite ir kolegas taip elgtis.

Virdulys – tylusis elektros švaistytojas

1 litrui vandens užvirti reikia tiek pat energijos, kiek sunaudoja kompiuteris per 3 valandas.

Virkite vandens tik tiek, kiek tuo metu ketinate sunaudoti!

