

# ЕСЛИ КРИЗИС ИЛИ ВОЙНА:



## КАК СЕБЯ ВЕСТИ

Информационное издание для всех  
жителей города Вильнюса



ИЗДАНИЕ ПОДГОТОВЛЕНО:



МИНИСТЕРСТВО ОХРАНЫ КРАЯ  
ЛИТОВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



**VILNIUS**

ВИЛЬНЮССКОЕ ГОРОДСКОЕ  
САМОУПРАВЛЕНИЕ

ИЗДАНИЕ ПОДГОТОВЛЕНО ПРИ СОТРУДНИЧЕСТВЕ:



ЛИТОВСКАЯ  
АРМИЯ



ДЕПАРТАМЕНТ МОБИЛИЗАЦИИ И  
ГРАЖДАНСКОГО СОПРОТИВЛЕНИЯ  
ПРИ МИНИСТЕРСТВЕ ОХРАНЫ КРАЯ



BLUE / YELLOW

Библиографическая информация издания представлена в  
Национальном банке библиографических данных (NBDB)  
национальной библиотеки им. Мартинаса Мажвидаса

ISBN 978-609-412-247-7

© Министерство охраны края Литовской республики, 2024

# Содержание

## Почему это издание важно? / 4

### 1. Подготовка к кризисам или войне / 5

- Почему подготовка необходима уже сейчас? / 5
- Буду ли я действительно полезен? / 5

### 2. Подготовка в мирное время / 6

- Как подготовить свой дом? / 6
- Как семье подготовиться к кризису или войне? / 7
- Как подготовить набор для оказания первой помощи? / 8
- О каких запасах продуктов питания стоит позаботиться заранее? / 9
- Что должно быть в «тревожном чемоданчике»? / 10
- Рекомендации организации «Blue / Yellow» и украинцев / 12

### 3. Гражданское сопротивление / 13

- Устойчивость и дезинформация / 13
- Гражданская воля / 14

### 4. Как вести себя во время кризиса или войны? / 14

- Что делать в случае возникновения опасности для Литвы? / 14
- Что нужно знать, если будет объявлена мобилизация? / 15
- Как вести себя во время военного положения? / 16
- Если вы находитесь на оккупированной территории... / 18
- Если вы решили оказать сопротивление, то вы имеете право... / 18
- Эвакуация / 18

### 5. Психологическая помощь в военное время / 19

### 6. Самая актуальная информация для жителей Вильнюса / 20



# Почему это издание важно?



Литва переживает один из самых длительных периодов жизни в условиях свободы и экономического роста за всю свою историю. Мы создали безопасное и стабильное общество, мы являемся сильным государством, мы принадлежим к самым могущественным союзам мира. Однако, как показала наша многолетняя история и современные мировые события, безопасность и независимость необходимо постоянно защищать и укреплять.

Несмотря на то, что мы являемся членами самого сильного альянса безопасности - НАТО, и имеем серьезные обязательства в области безопасности в Европейском Союзе, каждый из нас обязан быть готовым позаботиться о своей безопасности и безопасности своих близких в случае кризиса. В данном издании Вы найдете практические советы о том, как подготовиться к кризисным ситуациям и как вести себя при их наступлении, как выжить в течение первых 3 дней, пока государственные учреждения не восстановят необходимые услуги или не окажут необходимую помощь. Вот почему очень важно, чтобы с этим изданием ознакомился каждый житель Литвы.

Наша сила – в нашей способности помогать друг другу и готовности к любым угрозам. Пожалуйста, сохраните это издание – Ваша готовность является гарантом безопасности всех нас.

Давайте беречь и защищать нашу Родину, семью и дом.



# Подготовка к кризисам или войне

## Почему подготовка необходима уже сейчас?

Отключения электроэнергии и воды, закрытие магазинов, отсутствие связи и Интернета – все это может стать реальностью в случае кризиса или войны. В таких условиях сложно запастись едой, водой или топливом, достать необходимые лекарства или связаться с родственниками. Поэтому очень важно заранее позаботиться о необходимых вещах и знать, как действовать во время кризиса.

## Буду ли я действительно полезен?

Наблюдая за войной в Украине, многие из нас думали: что бы я делал, если бы это произошло в Литве? Как бы я себя повел, чем мог бы быть полезен и как бы позаботился о своих близких? Каждый гражданин может внести свой вклад в сохранение и борьбу за свободу. Пример Украины показывает, что нужно только желание – вы обязательно найдете способ своими знаниями и умениями внести свой вклад в сопротивление.

## Вот, несколько примеров:

- Вы работаете в сфере медицины, полиции или пожарной охраны? Вы сыграете очень важную роль в спасении населения и обеспечении порядка во время кризиса.
- Вы пенсионер? Присоединяйтесь к некоммерческим организациям (НКО), помогите наиболее уязвимым членам общества.
- Вы работаете в СМИ, в сфере науки или являетесь лидером формирования общественного мнения? Ваша помощь будет бесценной в информационной войне.

- Вы умеете управлять дроном? Ваши навыки могут помочь Вам контролировать территорию или отслеживать передвижения противника.
- Вы живете за границей? Распространяйте информацию в своей стране, опровергайте дезинформацию, организовывайте поддержку.

Подробнее о роли каждого из нас Вы можете узнать в этом издании в подразделе «Что нужно знать, если будет объявлена мобилизация?».

## Подготовка в мирное время

В настоящее время в Литве безопасно, но важно быть готовым к любой ситуации – эти знания и навыки могут пригодиться в различных кризисных ситуациях.



### Как подготовить свой дом?

**Убедитесь, что эти предметы есть у Вас дома:**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> набор для оказания первой помощи;                               | <input type="checkbox"/> дорожная газовая плита для приготовления пищи;          |
| <input type="checkbox"/> наличные, желательно более мелкими купюрами;                    | <input type="checkbox"/> радиоприемник с запасными батарейками;                  |
| <input type="checkbox"/> электроснабжение: внешние аккумуляторные батареи, аккумуляторы; | <input type="checkbox"/> огнетушитель;   |
| <input type="checkbox"/> универсальный инструмент – нож;                                 | <input type="checkbox"/> теплые одеяла, спальные мешки;                          |
| <input type="checkbox"/> источники света: фонарики, свечи;                               | <input type="checkbox"/> «тревожный чемоданчик» на случай отъезда или эвакуации. |
| <input type="checkbox"/> спички или зажигалки;   |  |



# Как семье подготовиться к кризису или войне?

## Поговорите с членами семьи

Выясните, что может произойти, и обсудите, что бы Вы сделали, следуя перечисленным рекомендациям по подготовке и действиям.

## Обратите внимание на самые безопасные места в случае возникновения чрезвычайной ситуации

- Узнайте, где находятся ближайшие здания и убежища коллективной защиты.
- Выясните, какие места в доме самые безопасные. Информацию об этом можно найти в следующих разделах этого издания.
- Если у Вас есть подвал или подземный гараж, подумайте о том, чтобы превратить его в безопасное личное убежище.



## Позаботьтесь о детях

- Покажите детям самые безопасные места в доме и научите их, что делать в случае возникновения чрезвычайной ситуации.
- Имейте в наличии образовательные инструменты, книжки-раскраски, игры, чтобы дети были заняты и продолжали учиться.
- Подготовьте игрушки или другие любимые вещи, которые помогут снизить стресс. Обеспечьте достаточные запасы детского питания длительного хранения.

## Позаботьтесь о пожилых людях

- Убедитесь, что у пожилых людей есть достаточно лекарств, по крайней мере, на месяц, если это необходимо.
- Подготовьте инвалидные коляски или другие средства передвижения, чтобы можно было легко перевозить пожилых людей в случае необходимости эвакуации.
- Убедитесь, что у пожилых людей есть список важных контактов и они могли связаться со своими близкими и специальными службами.

## Позаботьтесь о людях с ограниченными возможностями

- Подготовьте необходимые медицинские принадлежности и оборудование, такое как: дополнительные батарейки для слуховых аппаратов, инвалидные коляски, средства связи и другие необходимые предметы.
- Составьте план эвакуации с запасами первой необходимости или без них, если они будут утеряны или повреждены.



## Позаботьтесь о домашних животных

- Имейте для питомца запас сухого корма, сделайте прививку животному от бешенства, имейте в наличии транспортировочную коробку, поводок, намордник; повесьте на шею животного бирку с его именем и контактами двух людей.
- Если возможно, заранее договоритесь с друзьями или членами семьи, которые живут в безопасном районе, об уходе за животным.

## Обсудите семейный план действий

- Предусмотрите два места встречи членов семьи на случай чрезвычайной ситуации и необходимости покинуть дом: одно на улице и одно у близких родственников или знакомых.
- Договоритесь о том, что Вы будете делать, если окажетесь в разных местах в случае кризиса.
- Запишите номера телефонов близких Вам людей, а также адреса мест встреч.
- Подготовьте свой автомобиль к возможной эвакуации. Следите, чтобы всегда был полный бак бензина Вашего автомобиля и заправляйте его, когда он наполовину пуст. Имейте действующую страховку и карточку результатов технического осмотра (отчет). Никогда не вынимайте из автомобиля аптечку и огнетушитель.

## Как подготовить набор для оказания первой помощи?



Каждому члену семьи рекомендуется иметь:

- стандартный набор для оказания первой помощи (аптечка, как в машине);
- 2 турникета;
- дополнительные необходимые лекарства и регулярно используемые лекарства.



## Рекомендуемые дополнительные лекарства

- обезболивающие и жаропонижающие лекарства, например: ибупрофен 400 мг, парацетамол 500 мг или другие;
- лекарства для улучшения работы пищеварительной системы: лекарства от диареи, например, лоперамид 2 мг, от запора, например, бисакодил 5 мг, от повышенной кислотности желудка, например, омепразол 20 мг;
- лекарства от аллергии или другие антигистаминные препараты, например, биластин 20 мг;
- антисептик;
- ежедневные лекарства членов семьи (обратите внимание на срок годности).

## Какие продукты питания следует подготовить заранее?



- Мясные консервы;
- черный шоколад;
- сублимированные (лиофилизированные) продукты питания;
- зерновые и протеиновые батончики;
- сушеное мясо;
- сушеные сухари и зерновые крекеры;
- смеси белков и углеводов (их чаще всего используют спортсмены);
- сухофрукты или их смеси;
- орехи или халва из них;
- овсяные хлопья.

Храните все эти продукты в сухом, темном месте. Запаситесь достаточным количеством еды, чтобы хватило Вашей семье как минимум на 3 дня.

## Как накапливать, возобновлять и хранить запасы еды?

- Делая запасы, отдавайте предпочтение обычным и любимым продуктам.
- Следите за сроком годности продуктов питания.
- Подумайте, как бы вы готовили, если бы прекратилась поставка электричества или воды. Имейте в наличии продукты, которые можно употреблять без воды и подогрева.

## Позаботьтесь, чтобы дома были запасы воды

- Человеку необходимо около 9-12 литров воды (для питания и гигиены) на 3 дня.
- Вода в бачке унитаза, если она не застоявшаяся, тоже пригодна для употребления.
- Приобретите дорожный фильтр для воды или таблетки для очистки воды, чтобы можно было использовать воду из водоемов.



## Что должно быть в «тревожном чемоданчике»?

Дорожная сумка («тревожный чемоданчик») – это вместительный, прочный и удобный рюкзак или сумка. Сложите в него самое необходимое согласно ниже рекомендованным спискам.

- 1 Сухой паёк на 3 суток
- 2 Вода на 3 дня
- 3 Фильтр или таблетки для очистки воды
- 4 Аптечка первой помощи и раствор перекиси водорода
- 5 Спальный мешок или прочное одеяло
- 6 Комплект самой необходимой одежды
- 7 Самые важные документы, деньги, драгоценности.

ОБЯЗАТЕЛЬНО

- 1 Водонепроницаемые футляры для денег, украшений и документов
- 2 Налобный фонарь с дополнительными элементами
- 3 Радиоприемник с дополнительными элементами
- 4 Универсальный инструмент-нож
- 5 Спички и/или зажигалка, помещенные в водонепроницаемую коробку
- 6 Внешний аккумулятор для зарядки телефона и кабель для зарядки
- 7 Распечатанные фотографии близких (на случай, если Вам понадобится их искать)

ВАЖНО

- 1 Гипотермическое одеяло
- 2 Туристическая ткань
- 3 Одежда для переодевания
- 4 12 л воды в маленьких бутылках
- 5 Туалетные принадлежности
- 6 Карандаш и блокнот
- 7 Внешние аккумуляторы и портативные зарядные устройства
- 8 Набор столовых приборов и легкая тарелка
- 9 Респиратор
- 10 Веревка (минимум 3 м)
- 11 Бинокль
- 12 Детское питание, подгузники, влажные салфетки.
- 13 Детские игрушки и книги
- 14 Защитная косынка
- 15 Прочный карабин(держатель)
- 16 Набор швейных принадлежностей
- 17 Плащ
- 18 Сигареты (как предмет обмена)
- 19 Металлический гибкий провод (не менее 2 м)



## Рекомендации организации «Blue / Yellow» и украинцев



- **Дружеские отношения с соседями.** Познакомьтесь друг с другом, развивайте хорошие отношения с соседями, узнайте, какими навыками они обладают и чем вы можете быть полезны друг другу.
- **Ответственность перед обществом.** Лидеры очень нужны во времена кризиса. Если у вас этот тип личности, развивайте свои лидерские качества.
- **Психологическая подготовка.** Старайтесь смотреть вперед и предвидеть, что может произойти. Подготовьтесь как практически, так и психологически. Если Вы чувствуете сильную тревогу, поговорите об этом с людьми, которым Вы доверяете.
- **Запасы топлива.** Если у вас есть возможность, держите около 100 литров топлива в запасе. Имейте в виду, что дизельное топливо необходимо менять не реже одного раза в 6 месяцев.
- **Оборудование для приготовления пищи.** Имейте при себе воду и оборудование для приготовления пищи емкостью не менее одного литра.
- **Соблюдайте строгую гигиену.** Всегда мойте руки, когда это возможно.
- **Инструменты.** Имейте при себе набор рабочих инструментов (отвертки, плоскогубцы и т. д.) или хотя бы одну хорошую металлическую лопату и нож.
- **Запас электроэнергии.** Имейте хотя бы несколько внешних аккумуляторных батарей для каждого члена семьи.
- **Письменные принадлежности.** Имейте при себе бумагу, ручки и маркеры.
- **Компас.** Имейте простой рабочий компас и научитесь им пользоваться.
- **Фен для сушки волос.** Если есть возможность, возьмите его с собой в случае чрезвычайной ситуации. Украинцы использовали фен для сушки обуви, носков и одежды всякий раз, когда у них появлялось электричество.

**«Blue / Yellow» уже 10 лет спонсирует борьбу Украины за свободу.**

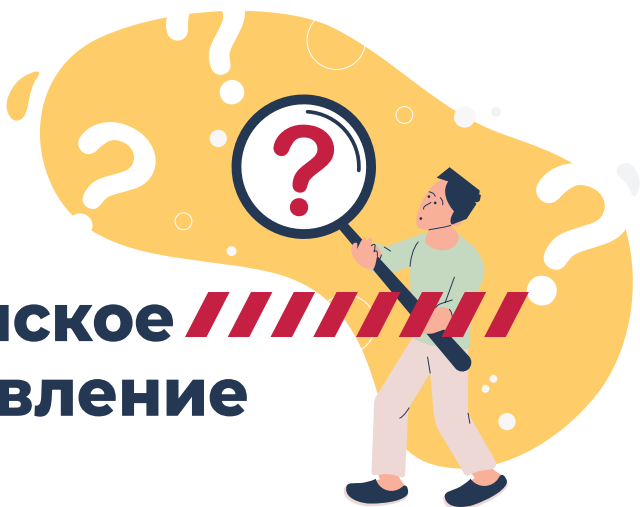
Можете оказать поддержку, позвонив

 **1482**

(5 €) или другими способами –  
[www.blue-yellow.it](http://www.blue-yellow.it)



# Гражданское сопротивление



Гражданское сопротивление может быть двояким:

- **безоружное сопротивление** (участие граждан в государственной обороне с использованием невоенных, ненасильственных средств);
- **вооруженное сопротивление** (участие граждан в защите государства военными средствами, вступление в ряды вооруженных сил Литвы).



## Устойчивость и дезинформация

Чем более мы устойчивы, тем труднее нашим противникам причинить нам вред. Поэтому **НЕОБХОДИМО** критически оценивать всю полученную информацию.

### Советы, как избежать ловушек дезинформации

- **Проверяйте информацию самостоятельно.** Всегда проводите собственное исследование и проверяйте полученную информацию.
- **Используйте несколько источников.** Не верьте слухам и всегда используйте более одного надежного источника для проверки информации.
- **Не распространяйте необоснованные слухи.** Если вы не уверены, что информация достоверна, не делитесь ею дальше.
- **Реагируйте на дезинформацию.** Если вы столкнулись с ложной информацией, предоставьте факты и опровергните ее, чтобы защитить других граждан.
- **Запомните!** Если на Литву нападёт другая страна, мы никогда не сдадимся. Вся информация о прекращении сопротивления будет ложной.

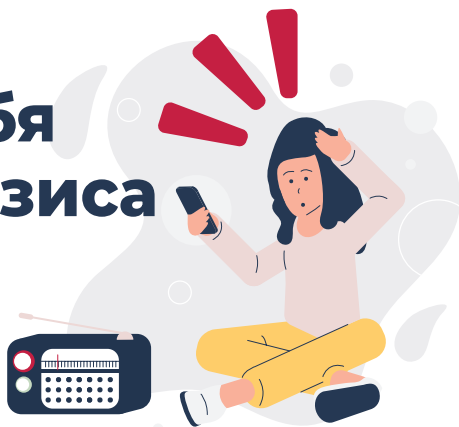
## Гражданская воля

Потенциальный агрессор, видя решимость общества сопротивляться, может засомневаться и отказаться от своих намерений вторгнуться.

### Гражданская воля

- воспитание патриотических ценностей в семье;
- проявление интереса к жизни государства и участие в ней, поддерживать демократические процессы;
- участие в деятельности неправительственных организаций;
- интересоваться историей, культурой и обычаями государства.

## Как вести себя во время кризиса или войны?



### Что делать, если Литве будет угрожать опасность?

- Постарайтесь сохранять спокойствие и сосредоточенность.
- Услышав сирены или другие сигналы тревоги, включите национальное телевидение или радио, следите за достоверными официальными источниками информации – новостями, публикуемыми государственными органами.
- Если вы получили сообщение о кризисе или опасности через каналы СМИ или мобильный телефон, следуйте инструкциям.
- Не выходите из дома без особой причины.
- Если возможно, продолжайте работать, особенно если Вы работаете в компании или учреждении, предоставляющем необходимые услуги.

## Что нужно знать, если будет объявлена мобилизация?

Сейм Литовской Республики может принять решение объявить в стране мобилизацию, чтобы повысить способность Литвы к самообороне. После объявления мобилизации общество должно сплотиться, чтобы обеспечить жизненно важные функции государства. После объявления мобилизации Вас могут попросить о помощи разными способами.

### Для государственных служащих

- Если Вы состоите в резерве гражданского мобилизационного персонала (СМРР), следуйте плану мобилизации Вашего рабочего места.
- Если Вы не принадлежите к СМРР, позаботьтесь о безопасности своих близких и идите на работу.

### Для призывников и бывших воинов профессиональной военной службы

- Если Вы состоите на учете в СМРР, то следуйте плану мобилизации на рабочем месте. Если Вы не знаете, числитесь ли Вы в списках или нет, значит, Вас нет в списках СМРР.
- Если Вы не состоите на учете в СМРР, позаботьтесь о безопасности своих близких, ходите на работу и слушайте информацию через общедоступные средства информации.

### Для сотрудников компаний, учреждений или других организаций

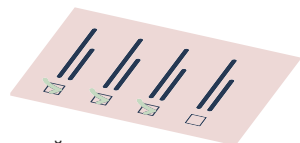
Если ваша организация прекратила свою деятельность, то к Вам за услугами может обратиться администрация городского самоуправления.

### Для медицинских работников, полицейских, пожарных

Продолжайте выполнять свои прямые обязанности, если не будет указано иное.

### Для граждан, у которых есть оружие

Если Вы не призывник, член СМРР или стрелок, то ждите дальнейших указаний властей.

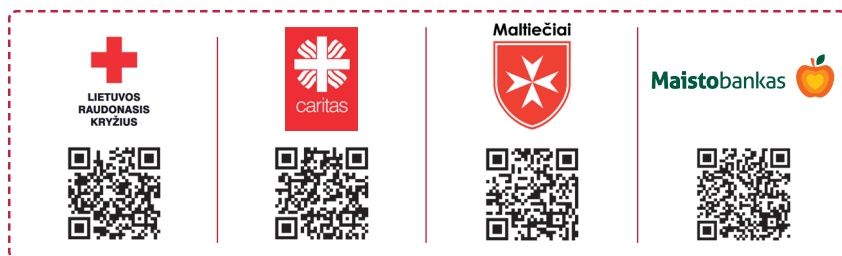


## Членам комендатуры

Если Вы включены в списки комендатуры и обладаете военными навыками, то Вы будете охранять важные объекты в своей жилой местности, следить за соблюдением комендантского часа, следить за окружающей средой или выполнять другие задачи, поставленные армией Литвы.

## Для безработных, не имеющих оружия и не состоящих на учете в СМРР или для стрелков, активных граждан

- Присоединяйтесь к добровольческим организациям (Красный Крест, Карито, Мальтийский Орден, Продовольственный Банк).



- Помогайте своему самоуправлению: внесите свой вклад в выполнение задач, поставленных директором администрации, чтобы вместе мы могли обеспечить готовность государства к обороне или другим жизненно важным функциям.

## Как вести себя во время военного положения?

### В случае нападения противника, воздушной угрозы или других военных угроз

- Включите телевизор или радио и слушайте официальные государственные новости.
- Сохраняйте спокойствие, не паникуйте и предупредите своих родственников и соседей.
- Не покидайте место жительства без особой причины.
- После получения указания пойти в укрытие, необходимо одеться, взять заранее подготовленную сумку («тревожный чемоданчик») и поспешить в указанное военное убежище.
- Если вы остаетесь дома, то выключите свет, задерните шторы, заклейте окна клейкой лентой, впустите домашних животных внутрь, спрячьтесь в комнате без окон или в подвале. Если Вы прячетесь в подвале, то сообщите об этом соседям или друзьям.





## **Когда рядом раздаются выстрелы или идёт перестрелка**

- Если Вы находитесь на улице, не бегите, упадите на землю и закройте голову руками.
- Пока звучат выстрелы, постарайтесь максимально прижаться к земле, а когда они утихнут, отползите в более безопасное место (подземный переход, подвал, канаву и т. д.).
- Если Вы находитесь дома и слышны выстрелы, то не подходите к окнам.
- Если Вы слышите выстрелы, находясь дома, упадите на пол, ползите, чтобы выключить свет, незаметно закройте шторы, заползите в комнату без окон (например, в ванную).
- Если дома небезопасно, идите в ближайшее сооружение коллективной защиты, где Вас приютят и окажут помощь.

## **На месте взрыва (или после взрыва)**

- Упадите на землю и прикройте голову руками, по возможности используя любое подходящее укрытие.
- После взрыва не торопитесь выходить из укрытия.
- Если взрыв произошел в здании, воспользуйтесь запасными выходами. Пользоваться лифтами запрещается.
- При наличии пострадавших помогите им эвакуироваться в безопасное место и оказать первую помощь.
- Не прикасайтесь к подозрительным предметам или взрывчатым веществам.
- Помогите расчистить руины, дороги, устранить последствия воздушного налета.

## **Если в Вашем городе или поселении появились вражеские солдаты**

- Постарайтесь сохранять спокойствие.
- Если вы увидите во дворе солдат, не приближайтесь к ним. Позаботьтесь о детях, не выпускайте их на улицу.
- Не снимайте и не фотографируйте вражеских солдат или делайте это незаметно.
- Не держите руки в карманах и не делайте резких движений при разговоре с вооруженным человеком. Не спорьте с человеком, у которого в руках оружие.

- Если к вам в дом пришли вооруженные люди и намереваются в нем поселиться, то уходите из дома.
- Если Вам нужно поехать в город, то лучше идите пешком, а не пользуйтесь автомобилем.

## **Если Вы оказались на оккупированной территории**

- эвакуируйтесь в часть страны, контролируемую литовской армией;
- продолжайте соблюдать законы Литовской Республики;
- не полагайтесь на оккупационные силы;
- дистанцируйтесь от решений и действий противника;
- не участвуйте в демонстрациях и кампаниях противника, не давайте интервью врагу и не позволяйте снимать себя на видео;
- не участвуйте в незаконных выборах и референдумах.

## **Если вы решите сопротивляться, вы имеете право**

- во взаимодействии с литовской армией осуществлять вооруженное сопротивление (в том числе саботаж) силам противника;
- проводить акции гражданского неповиновения, например, неподчинение законам, принятым оккупационными силами;
- отказаться вступать в ряды врага и работать на него;
- организовывать массовые забастовки и участвовать в них;
- поддерживать движение сопротивления.

## **Эвакуация**

- Внимательно слушайте объявление о процессе эвакуации. Запишите место эвакуации, направление и пункт сбора.
- Отключите электричество, закройте краны газа и воды, закройте окна, закройте двери дома.
- Всегда носите с собой удостоверение личности или паспорт.
- Используйте маршруты, рекомендованные властями, и избегайте неизвестных дорог.



- Если у вас нет возможности воспользоваться автомобилем, идите в ближайший пункт сбора.
- Сообщите своей семье об эвакуации.
- Возьмите с собой «тревожный чемоданчик».

# Психологическая помощь в военное время



**Многие люди страдают от неопределенности, незащищенности, беспокойства, страха и усталости во время войны. Психологи советуют, как управлять собой в критических ситуациях и как помочь своим близким.**

- Поддерживайте социальные связи: делитесь чувствами, мыслями с близкими, слушайте друг друга.
- Насколько это возможно, соблюдайте нормальный распорядок дня, привычки и личную гигиену.
- Позаботьтесь о своем физическом здоровье: правильном питании, режиме сна, физической активности.
- Используйте методы релаксации, которые подходят именно Вам, например: медитацию, релаксацию или дыхательные упражнения.
- Если Вы заметили, что Ваш близкий человек находится в состоянии сильного стресса:
  - старайтесь поговорить с ним, смотреть в глаза, скажите: *ты меня слышишь? Посмотри на меня, пожми мне руку;*
  - не используйте слова *успокойся, возьми себя в руки;*
  - не применяйте насилие и агрессию;
  - проявите поддержку: *я с тобой, я позабочусь о тебе, ты не один, я тебя не оставлю;*
  - дайте ему несколько простых заданий, например, попить воды.
- Обратитесь за профессиональной психологической помощью, если Вы или Ваш близкий человек долгое время плохо себя чувствует.



VILNIUS

# Самая актуальная информация для жителей Вильнюса

Мы гордимся тем, что Вильнюс является самым быстрорастущим городом в регионе, но в случае войны или кризиса это может создать больше проблем и потребовать большего внимания. Чтобы избежать хаоса и обеспечить бесперебойное сотрудничество на государственном и муниципальном уровне, готовность каждого из нас и местных сообществ является гарантией большей безопасности.

Укрепляя сообщество, к которому вы принадлежите, начните с себя – создайте более тесные связи с соседями, обменяйтесь контактами, создайте общую группу в соц. в сетях, чтобы было удобнее общаться. Обмен важной информацией в сообществе обязательно поможет действовать согласованно и следовать указаниям ответственных органов.

О том, как вести себя в случае кризисных ситуаций в Вильнюсе, можно узнать на сайте Вильнюсского городского самоуправления [www.vilnius.lt](http://www.vilnius.lt).



## Укрытия в Вильнюсе

В столице, как и в других городах, такое обозначение можно встретить на зданиях и различных объектах.



**Укрытие** – кратковременное (от 5 минут до 72 часов) место пребывания, предназначенное для защиты жителей от обломков, осколков или ударных волн при воздушном нападении. Также от очень сильного ветра, землетрясения.

Укрытие **не предназначено** для защиты от затопления, утечек газа или газовых атак.



**Сооружение коллективной обороны (KAS)** – объекты, отмеченные этой маркировкой, не являются убежищами. В случае экстремальной ситуации их целью является предоставление жителям Вильнюса временного убежища и оказание жизненно важных услуг (предоставление жилья, еды и воды).

Эти здания могут быть активированы при эвакуации, мобилизации, наводнении и других чрезвычайных ситуациях. Часто таким образом обозначают учебные заведения, культурные центры и т.п.

**Важно!** В случае эвакуации не все пункты сбора могут быть активированы! Сооружения коллективной обороны активируются в зависимости от ситуации, поэтому в случае кризиса или войны важно следить за информацией на каналах Вильнюсского городского самоуправления об активации и назначении этих сооружений в разных случаях.

Выясните, где находятся ближайшие убежища рядом с Вашим домом, работой или другими местами, где Вы чаще всего бываете, какие здания отмечены знаком сооружения коллективной защиты.

Карта укрытий, расположенных на территории города Вильнюса, постоянно обновляется. Для того, чтобы увидеть на карте укрытия, необходимо при входе на сайт выбрать страницу «Укрытия».



## Вильнюсская спецлиния - 19101.

Чтобы лучше информировать жителей Вильнюса по вопросам, связанным с гражданской обороной, мэрия Вильнюса создала отдельную телефонную линию. Мы хотим, чтобы люди получали всю необходимую им информацию еще более эффективно и просто, приемлемым для них способом.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации линия будет действовать как горячая линия для предоставления самой актуальной информации, связанной с безопасностью жителей.



## Телефон службы экстренной помощи Литовского Красного Креста — 111.

В случае возникновения кризисной ситуации, требующей информации, консультирования, гуманитарной или психологической помощи, звоните по номеру 111. По этому номеру:

- Вы сможете получить информацию и консультации о ситуации в городе, пунктах сбора, местах выдачи еды, воды и помощи;
- Вы можете сообщить о своих потребностях и получить первую помощь. Звонки на номер 111 позволяют Литовскому Красному Кресту быстро собрать и передать информацию Самоуправлению и ответственным органам.

## Что делать, если произошла авария на АЭС?

В случае угрозы здоровью, жизни, имуществу и окружающей среде жителей включаются сирены, отправляются короткие предупреждающие сообщения на мобильные телефоны, по национальному радио и телевидению Литвы, посредством других средств публичной информации публикуется информация о надвигающейся опасности, даются рекомендации, как защитить себя.



**ЗАЙТИ  
ВНУТРЬ**



**ОСТАВАТЬСЯ  
ВНУТРИ**



**СЛЕДИТЬ ЗА  
ИНФОРМАЦИЕЙ**

## Эвакуация в Вильнюсе

В случае кризиса эвакуация проводится не всегда – в некоторых случаях это делать даже опасно, например, в случае ядерной или радиологической аварии. Необходимо внимательно **слушать официальные сообщения о процессе эвакуации и соблюдать указания.**

1. Для жителей, которые могут эвакуироваться на своем автомобиле:

постарайтесь сохранять спокойствие, позаботьтесь о том, чтобы у Вас была дорожная сумка со всем необходимым. Позаботьтесь о членах семьи, с которыми Вы живете, возьмите с собой домашних животных. Если у Вас есть свободное место в машине, предложите присоединиться соседям.

2. Эвакуация уязвимых групп осуществляется:

- из учреждений по надзору за здоровьем и индивидуального ухода (обратитесь к сотрудникам учреждения, в котором Вы получаете услуги);
- из дома (если Вы получаете услуги и не имеете возможности эвакуироваться самостоятельно, обратитесь к навещающему Вас социальному работнику или медсестре, если Вы не можете с ними связаться, то обращайтесь по общим контактам Самоуправления);
- с помощью пунктов сбора населения. Важно! В случае эвакуации не все пункты эвакуации и сбора могут быть задействованы! Если Вам необходимо эвакуироваться, сначала убедитесь, что ближайшее Сооружение коллективной защиты (KAS) работает, и только потом отправляйтесь туда. Узнать, работает ли Сооружение коллективной защиты (KAS), можно на информационных каналах Вильнюсского городского самоуправления.

## Что еще важно знать об эвакуации?

- Эвакуация будет объявлена до того, как возникнет прямая угроза – это означает, что опасность вероятна, но на данный момент никакого воздействия на население нет.
- Могут возникнуть ситуации, когда будет эвакуирован не весь город, а только районы, находящиеся в зоне риска.

## Чему можно научиться, чтобы стать лучше

Гражданская оборона, обучение оказанию первой помощи, приобретение навыков, волонтерство:



Информация об оказании первой помощи:



Места, где можно научиться управлять дроном:



Реестр добровольцев на практические занятия по гражданской обороне:



Заранее запишите информацию в справочную книгу, чтобы можно было быстро найти ее в случае необходимости:

Ближайшее укрытие рядом с домом (адрес): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ближайшее укрытие рядом с работой (адрес): \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Контакты ближайших соседей

Имя, тел. № \_\_\_\_\_

Имя, тел. № \_\_\_\_\_

Контакты близких людей

Имя, тел. № \_\_\_\_\_



Имя, тел. № \_\_\_\_\_

Имя, тел. № \_\_\_\_\_



# Способы участия в обороне государства



Чтобы внести свой вклад в укрепление безопасности Литвы и одновременно приобрести базовые знания по обращению с оружием, командной работе, оказанию первой помощи и другие знания, которые пригодятся в различных жизненных ситуациях и помогут защитить близких, Вы можете выбрать разные формы службы в литовской армии или членство в «Союзе стрелков» Литвы.

**ПОСТОЯННАЯ  
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ  
ПЕРВИЧНАЯ  
ВОЕННАЯ СЛУЖБА**




**ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЕ  
СИЛЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ  
ОБОРОНЫ ЛИТОВСКОЙ  
АРМИИ**

**СОЮЗ  
СТРЕЛКОВ  
ЛИТВЫ**




**ВОЕННЫЕ  
КОМЕНДАТУРЫ**




**ПОДГОТОВКА  
МЛАДШИХ  
ОФИЦЕРОВ-  
КОМАНДИРОВ**




**ЛИТОВСКАЯ ВОЕННАЯ  
АКАДЕМИЯ ИМЕНИ  
ГЕНЕРАЛА ЙОНАСА  
ЖЯМЯЙТИСА**

